

WYSOKIE RACHUNKI ZA ENERGIĘ?



Podpowiadamy, jak **szybko** zaoszczędzić
na **kosztach** energii elektrycznej.

[VENLO.NL](https://www.venlo.nl)



PROBLEMY FINANSOWE?

Służymy pomocą.

 **14077** wybierz opcję 1

WSKAZÓWKI,

DZIĘKI KTÓRYM MOŻESZ SAMODZIELNIE
OBNIŻYĆ SWOJE RACHUNKI ZA ENERGIĘ

1.

Gdy przebywasz w domu, ustaw termostat na maksymalnie 19 stopni. Na godzinę przed pójściem spać ustaw termostat na 15 stopni.

2.

Wyłącz ogrzewanie w pomieszczeniach, w których nie przebywasz, w tym w sypialniach. I zawsze dobrze zamykaj drzwi w domu.

3.

Dbaj o to, by niczym nie zastawiać grzejnika. Zasunięte zasłony pomagają utrzymać ciepło w pokoju, ale jeśli zasłony wiszą przed kaloryferem, blokują rozchodzenie się ciepła po pomieszczeniu.

4.

Bierz prysznic przez maks. 5 minut i korzystaj z głowicy prysznicowej oszczędzającej wodę.

6.

Uszczelnij miejsca powodujące przeciąg wokół np. okien, drzwi i rur za pomocą taśm antyprzeciągowych. Zamontuj też szczotki we wrzutniku na listy. Nie zapominaj jednak o wentylacji domu, aby zapewnić w nim zdrowe powietrze.

5.

Zawsze wyłączaj urządzenia elektryczne za pomocą ich głównego wyłącznika. Urządzenia w trybie czuwania zużywają sporo energii.

8.

We wszystkich lampach stosuj żarówki LED. Możesz stopniowo wymieniać stare żarówki na nowe.

7.

Zamontuj folię grzejnikową/ekran zagrzejnikowy. Dzięki temu zapobiegiesz utracie ciepła przez ścianę zewnętrzną i pozostanie ono w pomieszczeniu.

**WIĘCEJ WSKAZÓWEK?
WEJDŹ NA STRONĘ**

www.milieucentraal.nl/energiebesparen
www.zetookdeknopom.nl/tips

Chcesz zrobić więcej, by Twój dom stał się bardziej energooszczędny? Pomoże Ci w tym Duurzaam Bouwloket i zespół Goede Buren.

DUURZAAM BOUWLOKET

Duurzaam Bouwloket w Venlo to cyfrowe biuro do spraw zrównoważonego budownictwa, w którym można uzyskać bezpłatne i niezależne porady dotyczące:

- 1 Zrównoważonego budownictwa i remontów
- 2 Oszczędzania energii
- 3 Wytwarzania energii
- 4 Planów dopłat i finansowania
- 5 Znalezienia rzetelnej firmy, która realizuje projekty z zakresu zrównoważonego budownictwa/remontów



Zapraszamy na stronę www.duurzaambouwloket.nl/venlo
077 - 359 66 69
info@duurzaambouwloket.nl



ZESPÓŁ GOEDE BUREN PORADY DLA DOMU

Mieszkaś w gminie Venlo? Jeśli tak, możesz uzyskać bezpłatne porady dotyczące zużycia energii od jednego z naszych zespołów Goede Buren (Dobrego Sąsiedztwa). Zespół Goede Buren działa w pełni niezależnie.

Doradza mieszkańcom, co mogą zrobić, aby ich dom był energooszczędny. Możesz też umówić się na spotkanie z zespołem Goede Buren, nawet jeśli jesteś najemcą mieszkania. Na rozmowę z zespołem można się umówić na stronie:

www.duurzaambouwloket.nl/venlo-advies-da

SAM NIE DAJESZ SOBIE Z TYM RADY?

Wysokie Rachunki za energię?

www.venlo.nl/energie



Problemy finansowe?

www.venlo.nl/geld



 **14077** wybierz opcję 1

PUNKTY INFORMACYJNO-DORADCZE



Z pytaniami dotyczącymi finansów, mieszkania, samopoczucia, pracy, dochodów, dzieci i opieki można się udać do jednego z punktów informacyjno-doradczych.

OP D'N BERG

Ericaweg 6, Venlo. W czwartki
w godz. 10.00-12.00

JONGEREN SERVICE PUNT

Parade 90, Venlo. We wtorki, środy i
czwartki w godz. 14.00-17.00

DE WITTE KERK

Agnes Huijnstraat 3, Venlo
W poniedziałki i środy w godz.
9.00-12.00

BOULEVARD HAZENKAMP

Albert Verweystraat 6, Blerick
We wtorki i piątki w godz. 9.00-12.00

DE ZUIDPILAAR

Reigerstraat 2, Venlo
W środy w godz. 9.00-12.00

TEGELS INFORMATIE PUNT

Kerkstraat 2a, Tegelen. W poniedziałki
i czwartki w godz. 14.00-17.00 /
W środy w godz. 10.00-12.00